


**СКУП РБ «Байкалкурорт». Санаторий Саяны. Цены на санаторно-курортные и оздоровительные путёвки с 31.12.2022 по 08.01.2023**

Категория номера санатория «Саяны»	Количество мест в номере	Путёвка "Здоровье Стандарт" от 7 дней (койко-день), руб.	Путёвка "Здоровье Плюс" от 7 дней (койко-день), руб.	Путёвка "Отдых" (койко-день), руб.	Путёвка "Отдых (с завтраком)" (койко-день), руб.	
Эконом	1-местный	3900	4080	2580	1710	<b>Эконом</b> - номер, состоящий из 1-й жилой комнаты с количеством кроватей по числу проживающих, с неполным санузлом (умывальник, унитаз), рассчитанный на проживание нескольких человек. Телевизор, Wi-Fi. <b>Душ на корпус.</b>
	2-местный	3780	3960	2460	1590	
Эконом+	1-местный	4580	4760	3260	2390	<b>Эконом+</b> - номер, состоящий из 1-й или 2-х жилых комнат с одной/двумя/тремя кроватями, с санузлом в блоке из 2х номеров (умывальник, унитаз, душ), рассчитанный на проживание одного/двух/трёх человек. Телевизор, Wi-Fi. <b>Душ на секцию.</b>
	2-местный	4130	4310	2810	1940	
	3-местный	4010	4190	2690	1820	
Стандарт	1-местный	5040	5220	3720	2850	<b>Стандарт</b> - номер, состоящий из 1-й или 2-х жилых комнат с одной/двумя кроватями, с санузлом в номере (ванна/душ, умывальник, унитаз), рассчитанный на проживание одного/двух человек. Телевизор, холодильник, Wi-Fi. <b>Душ в номере.</b>
	2-местный	4700	4880	3380	2510	
	Доп. место	3780	3960	2460	1590	
Комфорт+	2-местный	5610	5790	4290	3420	<b>Комфорт+</b> - номер, состоящий из 3-х жилых комнат (гостиная и 2 спальни), рассчитанный на проживание двух человек, с 2-мя санузлами в номере (ванна/душ, умывальник, унитаз). Имеются 2 дополнительных места. Телевизор, холодильник, электрочайник, Wi-Fi. <b>Душ/ванная в номере.</b>
	Доп. место (полноценные кровати)	4700	4880	3380	2510	

**Здоровье Стандарт и Плюс** - это санаторно-курортная путёвка (от 7 дней) – в стоимость включены основные услуги санатория: лечение по назначению врача курорта по одному основному и одному сопутствующему заболеваниям, указанным в Вашей санаторно-курортной карте, консультационный приём врача, диетическое 5-и разовое питание, проживание в выбранной категории номера за одни сутки.


**Отдых** - это оздоровительная путёвка (от 1 дня) – в стоимость включены основные услуги санатория без лечения, диетическое 5-и разовое питание, консультационный приём врача, проживание в выбранной категории номера за одни сутки.

**Дети до 5 лет бесплатно** - без предоставления отдельного спального места и питания.

**Для всех гостей санатория бесплатно предоставляются:**

Wi-Fi, питьё минеральной воды, посещение плавательного бассейна (1 раз в сутки 1 час), охраняемая автостоянка, настольный теннис, тренажёрный зал, развлекательные мероприятия: экскурсии, дискотеки, тематические вечера, посещение музея, читай-холлы

**СКУП РБ «Байкалкурорт». Санаторий Саяны. Цены на детские путёвки с 31.12.2022 по 08.01.2023**

Категория номера санатория «Саяны»	Количество мест в номере	Путёвка детская "Здоровье Стандарт" от 5 до 14 лет от 7 дней (койко-день), руб.	Путёвка детская "Отдых" от 5 до 14 лет (койко-день), руб.	Путёвка детская "Отдых без питания" Проживание (койко-день), руб.	 курорт <b>Аршан</b>
<b>Эконом</b>	1-местный	2690	2140	1090	<b>Эконом</b> - номер, состоящий из 1-й жилой комнаты с количеством кроватей по числу проживающих, с неполным санузлом (умывальник, унитаз), рассчитанный на проживание нескольких человек. Телевизор, Wi-Fi. <b>Душ на корпус.</b>
	2-местный	2600	2050	1000	
<b>Эконом+</b>	1-местный	3240	2690	1640	<b>Эконом+</b> - номер, состоящий из 1-й или 2-х жилых комнат с одной/двумя/тремя кроватями, с санузлом в блоке из 2х номеров (умывальник, унитаз, душ), рассчитанный на проживание одного/двух/трёх человек. Телевизор, Wi-Fi. <b>Душ на секцию.</b>
	2-местный	2880	2330	1280	
	3-местный	2790	2240	1190	
<b>Стандарт</b>	1-местный	3610	3060	2010	<b>Стандарт</b> - номер, состоящий из 1-й или 2-х жилых комнат с одной/двумя кроватями, с санузлом в номере (ванна/душ, умывальник, унитаз), рассчитанный на проживание одного/двух человек. Телевизор, холодильник, Wi-Fi. <b>Душ в номере.</b>
	2-местный	3330	2780	1730	
	Доп. место	2600	2050	1000	
<b>Комфорт+</b>	2-местный	4060	3510	2460	<b>Комфорт+</b> - номер, состоящий из 3-х жилых комнат (гостиная и 2 спальни), рассчитанный на проживание двух человек, с 2-мя санузлами в номере (ванна/душ, умывальник, унитаз). Имеются 2 дополнительных места. Телевизор, холодильник, электрочайник, Wi-Fi. <b>Душ/ванная в номере.</b>
	Доп. место (полноценные кровати)	3330	2780	1730	

**Здоровье Стандарт** - это санаторно-курортная путёвка (от 7 дней) – в стоимость включены основные услуги санатория: лечение по назначению врача курорта по одному основному и одному сопутствующему заболеваниям, указанным в Вашей санаторно-курортной карте, консультационный приём врача, диетическое 5-и разовое питание, проживание в выбранной категории номера за одни сутки.


**Отдых** - это оздоровительная путёвка (от 1 дня) – в стоимость включены основные услуги санатория без лечения, диетическое 5-и разовое питание, консультационный приём врача, проживание в выбранной категории номера за одни сутки.

**Дети до 5 лет бесплатно** - без предоставления отдельного спального места и питания.

**Для всех гостей санатория бесплатно предоставляются:**

Wi-Fi, питьё минеральной воды, посещение плавательного бассейна (1 раз в сутки 1 час), охраняемая автостоянка, настольный теннис, тренажёрный зал, развлекательные мероприятия: экскурсии, дискотеки, тематические вечера, посещение музея, читай-холлы

**СКУП РБ «Байкалкурорт». Санаторий Саяны. Программа ДОКТОР ОЗОН с 31.12.2022 по 08.01.2023**


Категория номера санатория «Саяны»	Количество мест в номере	ДОКТОР ОЗОН 5 дней		ДОКТОР ОЗОН 7 дней		
		Стоимость путёвки, руб.	Перечень и количество процедур	Стоимость путёвки, руб.	Перечень и количество процедур	
<b>Эконом</b>	<b>1-местный</b>	19400	- Внутривенное введение озонированного физиологического раствора 4 пр. - Галотерапия 4 пр. - Аппаратный массаж 3 пр. - Сухие углекислые ванны 2 пр. - Фиточай или кислородный коктейль 4 пр.	26460	- Внутривенное введение озонированного физиологического раствора 6 пр. - Галотерапия 6 пр. - Аппаратный массаж 5 пр. - Сухие углекислые ванны 3 пр. - Фиточай или кислородный коктейль 6	<b>Путёвка "Доктор Озон"</b> - озонотерапия - второе дыхание для иммунной системы! Озонотерапия - это один из очень эффективных немедикаментозных методов лечения, имеющих широкий диапазон терапевтического воздействия на весь организм человека. Озон (О3 форма кислорода) убивает практически все виды грибов, бактерий, вирусов и простейших, обладает противовоспалительным и обезболивающим эффектом, повышает общий иммунитет, снимает интоксикацию, нормализует обмен веществ, гормональный фон, расширяет сосуды, улучшает микроциркуляцию крови, снижает уровень холестерина. Эти свойства обуславливают широкий диапазон применения озонотерапии.
	<b>2-местный</b>	18800		25620		
<b>Эконом+</b>	<b>1-местный</b>	22800		31220		
	<b>2-местный</b>	20550		28070		
	<b>3-местный</b>	19950		27230		
<b>Стандарт</b>	<b>1-местный</b>	25100		34440		
	<b>2-местный</b>	23400	32060			
	<b>Доп. место</b>	18800	25620			
<b>Комфорт+</b>	<b>2-местный</b>	27950	38430			
	<b>Доп. Место (полноценные кровати)</b>	23400	32060			

**Путёвка "Доктор Озон"** - в стоимость включены: лечение по назначению врача, диетическое 5-ти разовое питание, проживание в выбранной категории номера.

**Для всех гостей санатория бесплатно предоставляются:**

Wi-Fi, питьё минеральной воды, посещение плавательного бассейна (1 раз в сутки 1 час), охраняемая автостоянка, настольный теннис, тренажёрный зал, развлекательные мероприятия: экскурсии, дискотеки, тематические вечера, посещение музея, читай-холлы

**СКУП РБ «Байкалкурорт». Санаторий Саяны. Программа АНТИСТРЕСС с 31.12.2022 по 08.01.2023**

Категория номера санатория «Саяны»	Количество мест в номере	АНТИСТРЕСС 5 дней		АНТИСТРЕСС 7 дней		
		Стоимость путёвки, руб.	Перечень и количество процедур	Стоимость путёвки, руб.	Перечень и количество процедур	
Эконом	1-местный	21400	- Минеральные ванны или циркулярный душ 4 пр. - приём врача психотерапевта 1 пр. - Шейно-воротниковый массаж 3 пр. - Воздействие импульсным Низкочастотным электрическим полем (Инфита-терапия) 4 пр. - Озонотерапия 3 пр. - Иглорефлексотерапия 2 пр. - Галотерапия 4 пр. - Фиточай успокаивающий 4 пр.	29260	- Минеральные ванны или циркулярный душ 6 пр. - приём врача психотерапевта 1 пр. - Шейно-воротниковый массаж 5 пр. - Воздействие импульсным низкочастотным электрическим полем (Инфита-терапия) 5 пр. - Озонотерапия 5 пр. - Иглорефлексотерапия 3 пр. - Галотерапия 6 пр. - Фиточай успокаивающий 6 пр.	<p><b>Путёвка "Антистресс"</b> - стремительный темп жизни, неблагоприятная экологическая обстановка часто изматывают, приводят к хронической усталости и к стрессам. Из-за стресса утрачивается чувство радости, нарушаются взаимоотношения с другими людьми, расстраивается сон, ухудшается аппетит, и Вы перестаете чувствовать себя здоровым. Врачи заметили, что стресс способствует развитию таких заболеваний, как язвенная болезнь желудка, гипертония, бронхиальная астма, мигрень. Стресс снижает устойчивость к инфекционным заболеваниям. Можно сказать «нет» стрессу, если воспользоваться оздоровительной программой курорта «Аршан».</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Необходима санаторно-курортная карта</b></li> <li>• Консультация врача куратора первичная и итоговая</li> <li>• Минимум 3-4 процедуры в день</li> </ul> <p><b>Для кого путёвка?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Для тех, кто устал от бешеного ритма жизни, чувствует эмоциональную и физическую усталость, находится в состоянии тревожности, стресса или профессионального выгорания.</li> </ul>
	2-местный	20800		28420		
Эконом+	1-местный	24800		34020		
	2-местный	22550		30870		
	3-местный	21950		30030		
Стандарт	1-местный	27100		37240		
	2-местный	25400		34860		
	Доп. место	20800		28420		
Комфорт+	2-местный	29950		41230		
	Доп. Место (полноценные кровати)	25400		34860		

**Путёвка "Антистресс"** - в стоимость включены: лечение по назначению врача, диетическое 5-ти разовое питание, проживание в выбранной категории номера.

**Для всех гостей санатория бесплатно предоставляются:**

Wi-Fi, питьё минеральной воды, посещение плавательного бассейна (1 раз в сутки 1 час), охраняемая автостоянка, настольный теннис, тренажёрный зал, развлекательные мероприятия: экскурсии, дискотеки, тематические вечера, посещение музея, читай-холлы

**СКУП РБ «Байкалкурорт». Санаторий Саяны. Программа ОЧИЩЕНИЕ с 31.12.2022 по 08.01.2023**

Категория номера санатория «Саяны»	Количество мест в номере	ОЧИЩЕНИЕ 3 дня		ОЧИЩЕНИЕ 5 дней		ОЧИЩЕНИЕ 7 дней	
		Стоимость путёвки, руб.	Перечень и количество процедур	Стоимость путёвки, руб.	Перечень и количество процедур	Стоимость путёвки, руб.	Перечень и количество процедур
Эконом	1-местный	13140	- Минеральные ванны или циркулярный душ 2 пр.	21400	- Минеральные ванны или циркулярный душ 4 пр.	29260	- Минеральные ванны или циркулярный душ 6 пр.
	2-местный	12780	- Озонотерапия 1 пр. - Аппаратный массаж 2 пр. - МОК (мониторная очистка кишечника) 1 пр.	20800	- Озонотерапия 3 пр. - Аппаратный массаж 4 пр. - МОК (мониторная очистка кишечника) 2 пр.	28420	- Озонотерапия 5 пр. - Аппаратный массаж 6 пр. - МОК (мониторная очистка кишечника) 2 пр.
Эконом+	1-местный	15180	- Аромафитобочка 1 пр.	24800	- Аромафитобочка 2 пр.	34020	- Аромафитобочка 3 пр.
	2-местный	13830	- Медасс 1 пр.	22550	- Медасс 1 пр.	30870	- Медасс 1 пр.
	3-местный	13470	- Фиточай или кислородный коктейль 2 пр.	21950	- Фиточай или кислородный коктейль 4 пр.	30030	- Фиточай или кислородный коктейль 6 пр.
Стандарт	1-местный	16560		27100		37240	
	2-местный	15540		25400		34860	
	Доп. место	12780		20800		28420	
Комфорт+	2-местный	18270		29950		41230	
	Доп. Место (полноценные кровати)	15540		25400		34860	

**Путёвка "Очищение"** - экологически неблагоприятная среда, действие вредных факторов на работе, неправильное питание, алкогольная интоксикация. Всё это приводит к накоплению шлаков и токсинов, которые загрязняют организм и губительно действуют на печень и работу кишечника. Хотите очистить свой организм и стать более здоровым, энергичным и сильным?

Мы предлагаем вам оригинальный курс дезинтоксикационной терапии, предусматривающей очистку кишечника и печени. Комбинация санаторно-курортных процедур с применением природной лечебной минеральной углекислой воды «Аршан», благоприятное влияние горноклиматических факторов, диетическое питание позволяют уменьшить токсическую нагрузку на организм и начать процесс восстановления и регенерации.

**• Необходима санаторно-курортная карта.**

- Первичный приём врача.
- Минимум 3-4 процедуры в день.

**Для кого путёвка?**

- Для тех, кто уже чувствует появление признаков спада защитных функций иммунитета и подозрение на более серьезные системные нарушения, а также желает укрепить общее состояние организма.

**Путёвка "Очищение"** - в стоимость включены: лечение по назначению врача, диетическое 5-ти разовое питание, проживание в выбранной категории номера.

**Для всех гостей санатория бесплатно предоставляются:**

Wi-Fi, питьё минеральной воды, посещение плавательного бассейна (1 раз в сутки 1 час), охраняемая автостоянка, настольный теннис, тренажёрный зал, развлекательные мероприятия: экскурсии, дискотеки, тематические вечера, посещение музея, читай-холлы

**СКУП РБ «Байкалкурорт». Санаторий Саяны. Программа ПОСЛЕ КОРОНОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ (COVID-19) с 31.12.2022 по 08.01.2023**

Категория номера санатория	Количество мест в номере	Путёвка после COVID-19 - 10 дней		Путёвка после COVID-19 - 14 дней		Путёвка после COVID-19 - 18 дней	
		Стоимость путёвки, руб.	Перечень и количество процедур	Стоимость путёвки, руб.	Перечень и количество процедур	Стоимость путёвки, руб.	Перечень и количество процедур
<b>Эконом</b>	<b>1-местный</b>	44800	- Общепедиатрический осмотр: сбор жалоб, анамнеза, объективный осмотр (термометрия, антропометрия, измерение ЧСС, ЧДД, АД, пульсоксиметрия, аускультация, пальпация, перкуссия). Заполнение медицинской карты – 3 пр.	61320	- Общепедиатрический осмотр: сбор жалоб, анамнеза, объективный осмотр (термометрия, антропометрия, измерение ЧСС, ЧДД, АД, пульсоксиметрия, аускультация, пальпация, перкуссия). Заполнение медицинской карты – 3 пр.	77040	- Общепедиатрический осмотр: сбор жалоб, анамнеза, объективный осмотр (термометрия, антропометрия, измерение ЧСС, ЧДД, АД, пульсоксиметрия, аускультация, пальпация, перкуссия). Заполнение медицинской карты – 3 пр.
	<b>2-местный</b>	43600	- Спирография 2 пр.	59640	- Спирография 2 пр.	74880	- Спирография 2 пр.
<b>Эконом+</b>	<b>1-местный</b>	51600	- Электрокардиография 2 пр. - Клинический анализ крови с лейкоцитарной формулой 2 пр.	70840	- Электрокардиография 2 пр. - Клинический анализ крови с лейкоцитарной формулой 2 пр.	89280	- Электрокардиография 2 пр. - Клинический анализ крови с лейкоцитарной формулой 2 пр.
	<b>2-местный</b>	47100	- Клинический анализ мочи 2 пр. - Биохимия крови базовая (8 показателей) 2 пр.	64540	- Клинический анализ мочи 2 пр. - Биохимия крови базовая (8 показателей) 2 пр.	81180	- Клинический анализ мочи 2 пр. - Биохимия крови базовая (8 показателей) 2 пр.
	<b>3-местный</b>	45900	- Гемостазиограмма (Коагулограмма) 2 пр. - Ванны углекислые или СУВ, или душ циркулярный, или искусственные ванны (серные, эфирно-хвойные, седативные) 5 пр.	62860	- Гемостазиограмма (Коагулограмма) 2 пр. - Ванны углекислые или СУВ, или душ циркулярный, или искусственные ванны (серные, эфирно-хвойные, седативные) 5 пр.	79020	- Гемостазиограмма (Коагулограмма) 2 пр. - Ванны углекислые или СУВ, или душ циркулярный, или искусственные ванны (серные, эфирно-хвойные, седативные) 9 пр.
<b>Стандарт</b>	<b>1-местный</b>	56200	- Грязевые аппликации или гальваногрязь на область шеи в виде хомута, либо на заднюю поверхность грудной клетки 5 пр.	77280	- Грязевые аппликации или гальваногрязь на область шеи в виде хомута, либо на заднюю поверхность грудной клетки 7 пр.	97560	- Душ циркулярный или искусственные ванны (серные, эфирно-хвойные, седативные) 5 пр.
	<b>2-местный</b>	52800	- Ингаляции с минеральной водой или с 10 % раствором N-ацетилцистеина (при отсутствии бронхиальной обструкции, бронхоспазма) 10 пр.	72520	- Ингаляции с минеральной водой или с 10 % раствором N-ацетилцистеина (при отсутствии бронхиальной обструкции, бронхоспазма) 13 пр.	91440	- Грязевые аппликации или гальваногрязь на область шеи в виде хомута, либо на заднюю поверхность грудной клетки 9 пр.
	<b>Доп. место</b>	43600	- Галотерапия 5 пр.	59640	- Галотерапия 7 пр.	74880	- Ингаляции с минеральной водой или с 10 % раствором N-ацетилцистеина (при отсутствии бронхиальной обструкции, бронхоспазма) 15 пр.
<b>Комфорт+</b>	<b>2-местный</b>	61900	- Массаж грудной клетки классический, сегментарный с использованием всех приёмов 8 пр.	85260	- Массаж грудной клетки классический, сегментарный с использованием всех приёмов 10 пр.	107820	- Галотерапия 9 пр. - Массаж грудной клетки классический, сегментарный с использованием всех приёмов 10 пр.
	<b>Доп. Место (полноценные кровати)</b>	52800	- Аппаратная физиотерапия (низкочастотная магнитотерапия, общая магнитотерапия, СМТ-терапия, гальванизация, электрофорез).	72520	- Аппаратная физиотерапия (низкочастотная магнитотерапия, общая магнитотерапия, СМТ-терапия, гальванизация, электрофорез).	91440	- Аппаратная физиотерапия (низкочастотная магнитотерапия, общая магнитотерапия, СМТ-терапия, гальванизация, электрофорез).

**Программа после COVID-19** - Пройдут ли последствия COVID19 бесследно? Что делать тем, кто сумел побороть смертельное заболевание? Ведущие врачи всей планеты считают: после выздоровления у пациентов возможно снижение функции легких. Большинство же пациентов восстанавливаются полностью. Тем не менее перенесшим пневмонию, вызванную коронавирусом, надо хорошо питаться, выполнять дыхательные упражнения и регулярно проводить профилактику. Курорт "Аршан" - отличное место для тех, кто хочет восстановить, поддержать и укрепить здоровье.

**Необходима санаторно-курортная карта |** Первичный врача | Минимум 4-5 процедур в день

**Для кого путёвка?** Для тех, кто перенес COVID-19 в любой форме (легкая, средняя, тяжелая) и нуждается в восстановлении не только дыхательной, но и сердечно-сосудистой и эндокринной системы, опорно-двигательного аппарата и психологического состояния.


**Программа после COVID-19** - в стоимость включены: лечение по назначению врача, диетическое 5-ти разовое питание, проживание в выбранной категории номера.

**Для всех гостей санатория бесплатно предоставляются:**

Wi-Fi, питьё минеральной воды, посещение плавательного бассейна (1 раз в сутки 1 час), охраняемая автостоянка, настольный теннис, тренажёрный зал, развлекательные мероприятия: экскурсии, дискотеки, тематические вечера, посещение музея, читай-холлы

**СКУП РБ «Байкалкурорт». Санаторий Саяны. Программа ЗДОРОВЬЕ СТАНДАРТ с 31.12.2022 по 08.01.2023**

Категория номера санатория «Саяны»	Количество мест в номере	Стоимость путёвки, руб.	ЗДОРОВЬЕ СТАНДАРТ (от 7 дней)		
			Перечень и количество процедур		
Эконом	1-местный	3900	<b>Консультации:</b>		
	2-местный	3780	приём лечащего врача первичный (в день заезда до 17 часов) приём лечащего врача повторный приём лечащего врача заключительный Консультация одного из специалистов: Врач-диетолог или Врач-психотерапевт		
Эконом+	1-местный	4580	<b>Анализы:</b>		
	2-местный	4130	Общий анализ крови Общий анализ мочи		
	3-местный	4010	<b>Лечебно-оздоровительные процедуры:</b> 4 процедуры в день (по назначению врача) из списка:		
Стандарт	1-местный	5040	Минеральные ванны	или	Лечебный душ циркулярный, восходящий.
			Аппаратный массаж «Серагем»	или	Прессотерапия
	2-местный	4700	Ингаляции	или	Галотерапия
			Гальваногрязь	или	Парафин
Доп. место	3780	<b>Физиотерапия (одна из процедур по назначению врача):</b>			
Комфорт+	2-местный	5610	Синусоидальные модулированные токи (СМТ) на одну зону, Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением, Воздействие электромагнитным излучением сантиметрового диапазона (СМВ), Дарсонвализация местная, Воздействие электрическим полем ультравысокой частоты (Э. П. УВЧ), Воздействие переменным магнитным полем, Общая магнитотерапия, Гальванизация, Электрофорез лекарственных средств, Светолечение коротким ультрафиолетовым излучением (КУФ), Воздействие ультразвуком, Ультрафонофорез лекарственный, Криотерапия локальная		
	Доп. место	4700			
			<b>Дополнительно одна процедура ежедневно на весь курс лечения на выбор:</b>		
			Фиточай (1 приём в день)	или	Кислородный коктейль (1 приём в день)
			<b>Безлимитные процедуры:</b>		
			Тренажерный зал, Лечебная физкультура групповая, Терренкур, Скандинавская ходьба.		



**курорт Аршан**


**Путёвка "Здоровье" Стандарт**  
**Цель:** базовое укрепление организма и снижение симптомов хронических заболеваний при оптимальном количестве процедур.

**Наличие санаторно-курортной карты**

**Для кого путёвка?**  
 • Для тех, кто устал от бешеного ритма жизни, чувствует эмоциональную и физическую усталость, находится в состоянии тревожности, стресса или профессионального выгорания.

**Для всех гостей санатория бесплатно предоставляются:**  
 Wi-Fi, питьё минеральной воды, посещение плавательного бассейна (1 раз в сутки 1 час), охраняемая автостоянка, настольный теннис, тренажёрный зал, развлекательные мероприятия: экскурсии, дискотеки, тематические вечера, посещение музея, читай-холлы

**СКУП РБ «Байкалкурорт». Санаторий Саяны. Программа ЗДОРОВЬЕ ПЛЮС с 31.12.2022 по 08.01.2023**

Категория номера санатория «Саяны»	Количество мест в номере	Стоимость путёвки, руб.	ЗДОРОВЬЕ ПЛЮС (от 7 дней)			
			Перечень и количество процедур			
Эконом	1-местный	4080	<b>Консультации:</b>			<p align="center"><b>Путёвка "Здоровье" Плюс</b></p> <p><b>Цель:</b> первичная профилактика, профилактика рисков обострений хронических заболеваний, восстановление основных функций организма после перенесенных острых заболеваний, укрепление иммунитета, здоровья.</p> <p align="center"><b>Наличие санаторно-курортной карты</b></p> <p align="center"><b>Для кого путёвка?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Для тех, кому рекомендовано общее санаторно-курортное лечение, беспокоит хроническое заболевание или требуется реабилитация с использованием природных целебных факторов.</li> </ul> <p><b>Для всех гостей санатория бесплатно предоставляются:</b> Wi-Fi, питьё минеральной воды, посещение плавательного бассейна (1 раз в сутки 1 час), охраняемая автостоянка, настольный теннис, тренажёрный зал, развлекательные мероприятия: экскурсии, дискотеки, тематические вечера, посещение музея, читай-холлы</p>
	2-местный	3960	приём лечащего врача первичный (в день заезда до 17 часов) приём лечащего врача повторный приём лечащего врача заключительный Консультация одного из специалистов: Врач-диетолог или Врач-психотерапевт			
Эконом+	1-местный	4760	<b>Анализы:</b>			
	2-местный	4310	Общий анализ крови, Общий анализ мочи			
	3-местный	4190	<b>Биохимические анализы:</b> Биохимия базовая 8 показателей (общий белок, АЛТ, АСТ, билирубин, креатинин, мочевина, холестерин общий, сывороточное железо)			
Стандарт	1-местный	5220	<b>Лечебно-оздоровительные процедуры:</b> 5 процедур в день (по назначению врача) из списка:			
	2-местный	4880	Минеральная ванна	или	Душ лечебный циркулярный,	
			Сухая углекислая ванна	или	Озонотерапия	
	Доп. место	3960	Массаж ручной одной зоны	или	Подводный душ-массаж	
			Аппаратный массаж «Серагем»	или	Прессотерапия	
Комфорт+	2-местный	5790	Ингаляции	или	Галотерапия	
			Гальваногрязь	или	Парафин	
	Доп. место	4880	Грязевые аппликации	или	Фитосауна «Кедровая бочка»	
			Рефлексотерапия	или	Индивидуальное занятие	
<b>Физиотерапия (одна из процедур по назначению врача):</b>						
Синусоидальные модулированные токи (СМТ) на одну зону, Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением, Воздействие электромагнитным излучением сантиметрового диапазона (СМВ), Дарсонвализация местная, Воздействие электрическим полем ультравысокой частоты (Э. П. УВЧ), Воздействие переменным магнитным полем, Общая магнитотерапия, Гальванизация, Электрофорез лекарственных средств, Светолечение коротким ультрафиолетовым излучением (КУФ), Воздействие ультразвуком, Ультрафонофорез лекарственный, Криотерапия локальная						
<b>Гастроэнтерологические процедуры:</b>						
Орошение десен минеральной водой, Лекарственные микроклизмы, Очистительная клизма, Орошение кишечника (восходящий ректальный душ) минеральной водой, Тюбажи						
<b>Гинекологические процедуры:</b>						
Гинекологическое орошение минеральной водой						
<b>Дополнительно одна процедура ежедневно на весь курс лечения на выбор:</b>						
Фиточай (1 приём в день) или Кислородный коктейль (1 приём в день)						
<b>Безлимитные процедуры:</b>						
Тренажерный зал, Лечебная физкультура групповая, Терренкур, Скандинавская ходьба.						